

Le 15/10/20

Atouts Prévention Rhône-Alpes

Programmation des actions de prévention

Département de l'Ain

Titre de l'action	Theme de l'action	Type de l'action	Lieu de l'action	Date de debut	Date de fin	Horaires	Contact pour inscriptions
Bien manger- bien bouger	Nutrition	Atelier	REYRIEUX	02/11/2020	07/12/2020	9h30-11h30	Solène Terpent - 04 72 37 26 35
Audition et lien social	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Atelier	MIRIBEL	03/11/2020	24/11/2020	14h-16h	Pole prévention seniors 04 72 91 98 87 inscription en ligne www.carsat-ra.fr
Bien manger- bien bouger	Nutrition	Atelier	OYONNAX	03/11/2020	08/12/2020	9h30-11h30	Solène Terpent - 04 72 37 26 35
Sommeil	Sommeil	Atelier	MONTLUEL	06/11/2020	13/11/2020	14H30 / 16H30	Pauline Aubry 04 78 88 85 86
Bien manger- bien bouger	Nutrition	Atelier	TREVOUX	12/11/2020	17/12/2020	14H30-16H30	Solène Terpent - 04 72 37 26 35
Bien vivre sa retraite	Santé_globale_et_Bien_vieillir	Atelier	BOURG-EN-BRESSE	13/11/2020	27/11/2020	9h30-11h30	Pôle Prévention Seniors - dominique.mollard-gabasio@carsatra.fr - www.carsat-ra.fr
Bien manger- bien bouger	Nutrition	Atelier	MEXIMIEUX	13/11/2020	18/12/2020	9h30-11h30	Solène Terpent - 04 72 37 26 35
Sommeil	Sommeil	Atelier	SAINT-MAURICE-DE-BEYNOST	20/11/2020	27/11/2020	9H30/11h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38
Mémoire	Mémoire	Atelier	PREVESSIN-MOENS	10/12/2020	21/01/2021	14h30-16h30	POLE PREVENTION 04 27 82 72 38